



NİSAN AYI YEMEK MENÜSÜ



01.04.2026 ÇARŞAMBA	KALORİ	02.04.2026 PERŞEMBE	KALORİ	03.04.2026 CUMA	KALORİ	04.04.2026 CUMARTESİ	KALORİ
YAYLA ÇORBA	140	SÜZME MERCİMEK ÇORBA	150	DOMATES ÇORBA	140	EZOĞELİN ÇORBA	200
TERBİYELİ SULU KÖFTE	320	ISPAK GRATEN & YOĞURT	350	KÖRİ SOSLU TAVUK & PAT.	450	BAMYALI FIRIN TÜRLÜ	250
BULGUR PİLAVI	265	SOSLU MAKARNA	290	PİRİNÇ PİLAVI	320	BULGUR PİLAVI	265
MEYVE	60	TATLI	230	MEVSİM SALATA	110	MEYVE	60

06.04.2026 PAZARTESİ	KALORİ	07.04.2026 SALI	KALORİ	08.04.2026 ÇARŞAMBA	KALORİ	09.04.2026 PERŞEMBE	KALORİ	10.04.2026 CUMA	KALORİ	11.04.2026 CUMARTESİ	KALORİ
EZOĞELİN ÇORBA	200	ŞEHRİYE ÇORBA	135	ANTEP ÇORBA	200	DÜĞÜN ÇORBA	150	SÜZME MERCİMEK ÇORBA	150	DOMATES ÇORBA	140
KİLİS TAVA	350	BEŞAMEL SOSLU SEBZE	265	MANTAR SOSLU TAVUK	350	KURUFASÜLYE	310	KAŞARLI İSLİM KÖFTE	415	ET DÖNER	380
PİRİNÇ PİLAVI	320	MAKARNA	290	SADE BULGUR PİLAVI	265	PİRİNÇ PİLAVI	320	BULGUR PİLAVI	265	NOHUTLU PİLAV	360
AYRAN	70	MEYVE	60	TATLI	210	CACIK	130	YOĞURT	100	GAZOZ	160

13.04.2026 PAZARTESİ	KALORİ	14.04.2026 SALI	KALORİ	15.04.2026 ÇARŞAMBA	KALORİ	16.04.2026 PERŞEMBE	KALORİ	17.04.2026 CUMA	KALORİ	18.04.2026 CUMARTESİ	KALORİ
TARHANA ÇORBA	170	MANTAR ÇORBA	175	MERCİMEK ÇORBA	150	EZOĞELİN ÇORBA	200	SEBZE ÇORBA	160	TEL ŞEH. ÇORBA	135
TAVUKLU SULTAN KEBABI	450	ETLİ NOHUT	360	MARAŞ TAVA	380	TAZE FASÜLYE	220	TAVUKLU ANKARA	470	ET HAŞLAMA	500
MAKARNA	250	PİRİNÇ PİLAVI	320	BULGUR PİLAVI	265	PİRİNÇ PİLAVI	320	TAVA		PİRİNÇ PİLAVI	320
AYRAN	70	KARIŞIK TURŞU	30	YOĞURT	100	TATLI	330	CACIK	130	MEVSİM SALATA	110

20.04.2026 PAZARTESİ	KALORİ	21.04.2026 SALI	KALORİ	22.04.2026 ÇARŞAMBA	KALORİ	23.04.2026 PERŞEMBE	KALORİ	24.04.2026 CUMA	KALORİ	25.04.2026 CUMARTESİ	KALORİ
NANELİ YOĞURT ÇORBA	175	SÜZME MERCİMEK ÇORBA	150	DOMATES ÇORBA	140	MERCİMEK ÇORBA	150	TEL ŞEHRİYE ÇORBA	135	EZOĞELİN ÇORBA	200
PÜRELİ TİRE KÖFTE	390	KIYMALI SANDAL SEFASI	375	PİLİÇ TOPKAPI	500	SEBZELİ LAVAŞ SARMA	430	PATLICAN KEBABI	480	ETLİ PATATES GRATEN	350
PİRİNÇ PİLAVI	320	MAKARNA	250	TEPSİ BÖREĞİ	350	MAKARNA	290	BULGUR PİLAVI	265	ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	350
MEVSİM SALATA	110	TATLI	280	YOĞURT	100	AYRAN	70	KOLA	160	MEYVE	60

27.04.2026 PAZARTESİ	KALORİ	28.04.2026 SALI	KALORİ	29.04.2026 ÇARŞAMBA	KALORİ	30.04.2026 PERŞEMBE	KALORİ
SÜZME MERCİMEK ÇORBA	150	KREMALI MANTAR ÇORBA	175	SÜZME MERCİMEK ÇORBA	150	EZOĞELİN ÇORBA	200
KADAYIFLI ÇIT. TAVUK & SH	450	BARBUNYA	265	HASANPAŞA KÖFTE(PÜRELİ)	390	BOSTAN KEBABI	450
MAKARNA	250	PİRİNÇ PİLAVI	320	BULGUR PİLAVI	265	PİRİNÇ PİLAVI	320
AYRAN	70	TATLI	295	MEVSİM SALATA	110	CACIK	130

***ALERJEN BİLGİSİ:Yemeklerimizde gluten içeren tahıllar ve ürünleri,süt ve süt ürünleri,yumurta ve ürünleri,soya ve ürünleri başta olmak üzere alerjen olabilecek ürünler mevcuttur.**

Alerji durumunuz mevcut ise lütfen iletişime geçiniz.

***Kaloriler KKal birimindedir.**

****OLASI DURUMLARDA MENÜDE YAŞANABİLECEK DEĞİŞİKLİKLER ŞEFLERİMİZİN İNSİYATİFİNE BIRAKILMIŞTIR.**

**www.menesayemek.com
(0212) 445 09 10**

